

Como agir em casos de incêndio?

Viu fumaça e sentiu cheiro de queimado?

Com segurança, tente ver o que está queimando.

Alerte os colegas.

Tire os equipamentos elétricos da tomada.

Mantenha a calma e saia rapidamente.

O que fazer ao abandonar o prédio?

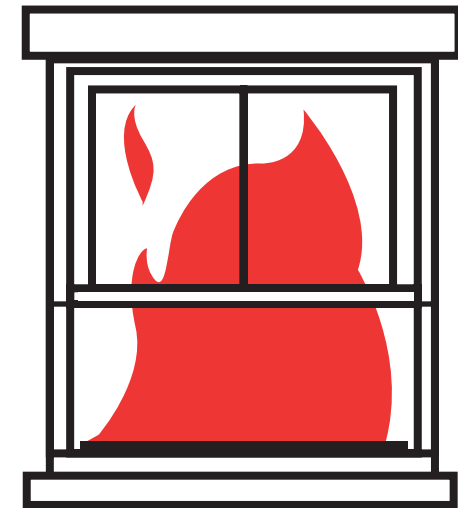
Observe a sinalização de emergência.

Jamais use o elevador.

Use sempre a escada de incêndio (saída de emergência), sem correr.

Em fila indiana, utilize os corrimãos e desça, preferencialmente, pelo lado direito, facilitando o trabalho de quem precisa subir para combater o fogo.

Dirija-se ao ponto de encontro em frente ao estacionamento do Instituto Nacional de Tecnologia (INT).



Caso não saiba combater o fogo ou não consiga dominá-lo, desligue a eletricidade e saia imediatamente do local, fechando todas as portas e janelas, sem trancá-las.



Não suba!
Não retorne!

Não conseguiu abandonar o prédio?

Procure um local com janelas. Banheiros são uma boa opção.

Feche, mas não tranque, a porta do local onde estiver, para impedir a propagação de fumaça, calor e chamas.

Em ambiente com fumaça, mantenha-se junto ao chão e utilize um lenço ou toalha molhada sobre o nariz e a boca. Deixe a fumaça escapar abrindo uma janela (ou quebrando o vidro, se ela for fixa).

Sempre que possível, sinalize para que possa ser socorrido.

Escadas de emergência:

As escadas de emergência são enclausuradas, isto é, sem comunicação direta com os andares dos prédios. Em caso de incêndio, isso deixa os servidores mais protegidos da fumaça e do calor das chamas.

Nossas escadas de emergência também possuem paredes de concreto (mais resistentes ao fogo), portas corta-fogo (resistentes a chamas, calor e fumaça), antecâmara com duto de ventilação (para escoamento da fumaça), iluminação de emergência e fitas antiderrapantes nos degraus.

Ao identificar um foco de incêndio:

Procure a saída de emergência nos fundos do prédio.

Jamais utilize água para apagar o fogo em instalações elétricas.

Utilize o extintor somente no início do fogo e se possuir habilidade para manuseá-lo. Direcione o jato para a base da chama.

Uma vez fora do prédio, já em segurança, não retorne. Ligue para o Corpo de Bombeiros (193).

Mantenha este guia sempre com você.

Diretoria de Gente e Gestão
Gerência de Gestão de Pessoas (GEGP)

Núcleo Especializado de Segurança e Medicina do Trabalho (NUESMT)

segurancadotrabalho@inea.rj.gov.br
segurancadotrabalho.inea@gmail.com

Produzido pela Gerência de Informação e Acervo Técnico (Geiat/Inea), em parceria com a NUESMT.



((193))
disque